

## **Activos de salud**

Es cualquier factor (o recurso) que mejora la capacidad de las personas y comunidades para mantener y conservar la salud, y el bienestar, así como para ayudar a reducir las desigualdades en salud. Se encuentran en el entorno de la persona, la comunidad o la organización/institución.

Pueden ser activos:

- Las capacidades y conocimientos de las personas
- Las pasiones e intereses de la población que aportan energía para el cambio
- Las redes y conexiones incluyendo amistades, vecinos...
- Las asociaciones, voluntariado, recursos físicos y económicos de un lugar que mejoren el bienestar.